

A ACUPUNTURA COMO MÉTODO NÃO-FARMACOLÓGICO NO TRATAMENTO DA DISMENORRÉIA PRIMÁRIA

Marília Cardoso Coelho¹, Fabriza Maria da Conceição Lopes², Geísa de Moraes Santana³, Yarla Patrícia Lima de Oliveira⁴, Lízia Daniela e Silva Nascimento⁵

1 Universidade Estadual do Piauí, Teresina, Piauí;

2 Universidade Estadual do Piauí, Teresina, Piauí;

3 Universidade Estadual do Piauí, Teresina, Piauí;

4 Universidade Estadual do Piauí, Teresina, Piauí;

5 Fisioterapeuta, Universidade Estadual do Piauí, Teresina, Piauí;

mcc.rhcp@hotmail.com

INTRODUÇÃO

A dismenorréia primária (DP) é uma doença ginecológica caracterizada por dor espástica na região abdominal ou lombar inferior, antes ou durante o período menstrual, cujos sintomas acarretam sofrimentos físicos e mentais, afetando a qualidade de vida das pacientes¹. Como método não-farmacológico, a utilização da acupuntura é recomendada, por não apresentar efeitos colaterais relevantes².

OBJETIVOS

O objetivo deste estudo é analisar, por meio de uma revisão bibliográfica, os efeitos da acupuntura no tratamento da dismenorréia primária.

MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão bibliográfica sistemática, por meio da busca nas bases de dados eletrônicas SCIELO, PUBMED e LILACS, durante o período de março à maio de 2016. Foram incluídos artigos publicados com os seguintes descritores: “Acupuntura”, “Dismenorréia” e “Fisioterapia” além de seus equivalentes em inglês “Acupuncture”, “Dysmenorrhea” e “Physical Therapy”, combinando-os com o operador “AND”. Para alcançar o objetivo do estudo, foram utilizados como critérios de inclusão: artigos apresentados com texto na íntegra, escritos em português ou inglês, publicados entre 2005 e 2016, que abordassem a acupuntura como modalidade de tratamento da dismenorreia primária. Foram excluídos do estudo: monografias, artigos de revisão, anais de eventos, dissertações e teses, estudos farmacológicos e estudos com animais. A busca resultou em 49 artigos, dos quais 5 preencheram todos os critérios de inclusão.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A Acupuntura combinada com Tuina (TUI-NÁ) apresenta efeitos terapêuticos positivos sobre os sintomas da DP¹. Além disto, o efeito da acupuntura do ponto Sanyinjiao (SP6) proporciona melhora imediata do fluxo sanguíneo, reduções de pulsatilidade, índice de resistência e proporção do pico sistólico e diastólico³. Bem como, proporciona redução significativa nas mudanças de escores de

dor menstrual^{2,3,4}. Além disso, a acupuntura auricular também se mostrou eficaz no alívio do quadro álgico de pacientes com dismenorreia primária.⁵

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As pesquisas revisadas mostraram resultados satisfatórios quanto a utilização da acupuntura no tratamento da dismenorréia primária, por ser uma terapia eficaz, de baixo custo e reduzir a intensidade dos sintomas da doença. Contudo, ainda é escassa a quantidade de publicações em português, o que evidencia a necessidade de mais estudos nesta área.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

1. AISONG, Guo; QINGYI, Meng. Acupuncture Combined with Spinal Tui Na for Treatment of Primary Dysmenorrhea in 30 Cases. *Journal Of Traditional Chinese Medicine*, [s.l.], v. 28, n. 1, p.7-9, mar. 2008.
2. LIU, Cun-zhi et al. Immediate Analgesia Effect of Single Point Acupuncture in Primary Dysmenorrhea: A Randomized Controlled Trial. *Pain Med*, [s.l.], v. 12, n. 2, p.300-307, fev. 2011.
3. YU, Yan-pu et al. Immediate Effect of Acupuncture at Sanyinjiao (SP6) and Xuanzhong (GB39) on Uterine Arterial Blood Flow in Primary Dysmenorrhea. *The Journal Of Alternative And Complementary Medicine*, [s.l.], v. 16, n. 10, p.1073-1078, out. 2010.
4. WITT, CL et al. Acupuncture in patients with dysmenorrhea: a randomized study on clinical effectiveness and cost-effectiveness in usual care. *Am J Obstet Gynecol*. [s.l.], v. 198, n. 2, p.166.e1-166.e8, fev. 2008.
5. YEH, Mei-ling et al. Auricular Acupressure for Pain Relief in Adolescents with Dysmenorrhea: A Placebo-Controlled Study. *The Journal Of Alternative And Complementary Medicine*, [s.l.], v. 19, n. 4, p.313-318, abr. 2013

PALAVRAS-CHAVES

Acupuntura, Dismenorréia, Fisioterapia.

